

KARATE-



Zanshin Göttingen e.V.

Anfängerkurs

Wollt auch ihr euch verteidigen können?

Nicht nur Konzentration, Schnelligkeit und Muskelaufbau, sondern auch Nahkampf und Selbstverteidigung gegen Waffen könnt ihr bei uns erlernen.

Wir qualifizieren uns regelmäßig zur Deutschen Meisterschaft und starten sogar auf Europa- und Weltmeisterschaften.

Trainingszeiten:

Donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr, Jahnhalle, Bürgerstr.
Montags und Mittwochs je nach Alter im regulären Training für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene.

günstige Beiträge:

Schüler (bis einschl. 18 Jahren) 10,- EUR/Monat

Infos:

Sven Grote 0177 - 3302268

www.karateverein-zanshin.de

空手道

Start: Donnerstag, 21.04.2022



KARATE- Anfängerkurs

Kampfkunst

Selbstverteidigung

Fitness

Trainingszeiten:

Donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr, Jahnhalle, Bürgerstr.
Montags und Mittwochs je nach Alter im regulären Training
für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene.

günstige Beiträge:

10,- bis 15,- EUR/Monat

Infos:

Sven Grote 0177 - 3302268

www.karateverein-zanshin.de

Start: Donnerstag, 21.04.2022